



Speisenplan Großküche-Casino

März 2021



Grümel

	Mo. 01.03.	Di. 02.03.	Mi. 03.03.	Do. 04.03.	Fr. 05.03.
Menü I	Kartoffelgulasch vegetarisch ^h Roggenbrötchen ^{a, a1, a2} Frischobst Clementine	Hackfleischbällchen ^s in Kräuterrahmsoße ^{a, a1, h} Vollkornreis Chinakohl, Tomate u. Mais Mayo-Joghurt Dressing ^{c, h, n} Heidelbeerjoghurt ^h	Maccaronie ^{a, a1} Tomatensoße geriebener Käse ^h Möhrensalat ^{h, n} Zitronen- Joghurt- Muffin ^{9, a, a1, c, h}	Hähnchenbrustfilet gebraten ^G in Geflügelbratensoße ^{G, c, f} Brühereis Feine Erbsen ^{a, a1} Frischobst Apfel	Lachswürfel in Sahnesoße ^{a, a1, d, h} Hörnchennudeln ^{a1} Rotkohl-Apfelsalat Bananenquark ^h
Menü II	Rindergulasch ^R Apfelrotkohl Dampfkartoffeln Frischobst Clementine	Chinesische Gemüsepfanne (Karotte, Bohnen, Paprika) ^{a, f} Vollkornreis Chinakohl, Tomate u. Mais Mayo-Joghurt Dressing ^{c, h, n} Heidelbeerjoghurt ^h	Piratenwurstgulasch (Brat-, u. Wiener Würstchen) ^{2, 4, 9, S, h} Maccaroni ^{a, a1} Möhrensalat ^{h, n} Zitronen- Joghurt- Muffin ^{9, a, a1, c, h}	Kürbiscremesuppe Süße Klöße ^{a, a1, n} Heiße Kirschen	Tortelloni vegetarisch mit Erbsen ^{a1, c, h} Möhren-Rahmsoße ^h Rotkohl-Apfelsalat Bananenquark ^h
Menü III Alternative		Geflügelfleischklößchen ^{G, c, f} in Kräuterrahmsoße ^{a, a1, h} Vollkornreis Chinakohl, Tomate u. Mais Mayo-Joghurt Dressing ^{c, h, n} Heidelbeerjoghurt ^h	Geflügelwurstgulasch (Brat-, u. Wiener Würstchen) ^{2, 4, 9, G, R, h, k} Maccaroni ^{a, a1} Möhrensalat ^{h, n} Zitronen- Joghurt- Muffin ^{9, a, a1, c, h}		

2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unseren

Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen
erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>